



Gruppo SlowBike
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)
tel / fax. 0736 45158 – slowbikeap.it - caiascoli.it



ESCURSIONE

SCHEDA: INFORMATIVA PRELIMINARE (manifestazione d'interesse)

DATA: 21 – 25 Aprile 2018
REGIONE: Campania - Basilicata
ORGANIZZAZIONE: CAI Sezione di Ascoli Piceno; Gruppo Slowbike.
DENOMINAZIONE: **BASILICATA COAST TO COAST. Parafraresi Cicloescursionistica ispirata al celeberrimo itinerario cinematografico ed ai luoghi di Carlo Levi.**
IMPEGNO FISICO: lunghezza 210 km / dislivello 3900 m. (quattro tappe)

**DIFFICOLTÀ
TECNICA:** TC+/TC+

La doppia sigla TC/TC si riferisce alla "Scala delle difficoltà" del percorso (in conformità a quanto indicato dal Gruppo di Lavoro CCE Ciclo-escursionismo CAI) e indica, rispettivamente, la difficoltà in salita/discesa. In questo caso per ciclo-escursionisti di capacità tecnica turistica (TC); su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo prevalentemente carrozzabile. Il segno "+" indica la presenza di tratti a pendenza elevata.

DIREZIONE: N. Santini / F. Laganà AE-C / A. Federici AE-C

**DESCRIZIONE
SINTETICA:**

Dopo averla annunciata in sede di pubblicazione del programma 2018, siamo giunti al punto in cui la pianificazione di questa emozionante iniziativa richiede uno scambio di informazioni con gli escursionisti "candidati" alla partecipazione. Dovremo spostarci di oltre 500 km per raggiungere il luogo di partenza e più o meno altrettanta strada verrà percorsa rientrando; per farlo ci avvarremo di pulmini dotati di carrello dedicato al trasporto delle bici. Contiamo di compiere la traversata in quattro giorni, tenendone un quinto per far fronte ad eventuali imprevisti e/o avversità. Le difficoltà sono molteplici; legate soprattutto al fatto di non poter contare su nessuna assistenza "esterna" (gli equipaggiamenti dovranno essere attentamente calibrati) ed alla dislocazione dei possibili punti di pernottamento (date le caratteristiche del territorio non immediatamente coincidenti con l'ideale suddivisione in tappe). Gli oltre 200 km del tracciato di grandissima suggestione si snoderanno dalla **Certosa di Padula**, al sito archeologico di **Grumentum** (adiacente al lago del Pertusillo), ad **Aliano** (vi soggiornò, al confino, il Carlo Levi di "Cristo si è fermato ad Eboli"), all'incredibile paese fantasma di **Craco**, a **Scanzano Ionico** (dove termina il trekking della sgangherata e simpaticissima compagine protagonista del film di Rocco Papaleo), a **Metaponto** (una delle città di maggior rilievo della Magna Grecia). Non stiamo parlando di un'impresa estrema ma non sarà nemmeno come bere un bicchier d'acqua; uomini e donne, mezzi e dotazioni, dovranno dunque essere "in ordine". Siamo soliti portare in fondo praticamente tutti, anche in condizioni difficili, ma i fattori di rischio "prevedibili" - ad es. allenamento psicofisico gravemente deficitario e/o bici inadatte e meccanicamente "stanche" - vorremmo fossero ridotti al minimo. È caldamente consigliato organizzarsi in modalità "bike packing"; con ampia borsa sottosella e "barilotto" ancorato al manubrio, per ridurre dimensioni e peso dello zaino sulla schiena (fondamentale nelle traversate di più giorni). Per coordinarci al meglio ed effettuare le necessarie verifiche organizzeremo un briefing a ridosso della partenza. Gli accompagnatori saranno a disposizione per ogni chiarimento anche prima; scrivete a segreteria@slowbikeap.it

**ISCRIZIONE
E COSTI:**

Il trekking è riservato ai soci CAI in regola con l'iscrizione 2018 e consentirà, per intuibili ragioni di ordine logistico, la partecipazione di un numero limitato di escursionisti (max 12; accompagnatori inclusi). Si prevede un costo totale (trasporto; pernottamenti e pasti) di 450€ circa, a persona. Le manifestazioni d'interesse implicheranno l'impegno a versare un anticipo di 200€ e dovranno giungere, **entro Lunedì 5 Marzo**, a segreteria@slowbikeap.it corredate di nome, cognome, recapito telefonico e Sezione CAI di appartenenza. Per partecipare alle iniziative SlowBike, occorre consultare il Regolamento Escursioni, disponibile in Sezione CAI o su slowbikeap.it

Per ulteriori informazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare nello stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il sito slowbikeap.it